

КТОБУ Пограничная КШИ

Утверждаю: _____ Директор Левицкая Т. А.

МЕНЮ на 10 дней

	Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак		25/Каша вязкая молочная «Дружба» Хлеб с маслом, сыр. 5а Чай с лимоном.	22/Каша вязкая с маслом и сахаром молочная (гречневая), хлеб с маслом, сыр. 10/ки-сель	(23)Суп молочный с макаронными изделиями, хлеб с маслом, сыр, 5а/чай с лимоном	21/Каша манная молочная жидкая. Хлеб с маслом, сыр, яйцо отварное, 5/ чай с сахаром
2-ой завтрак	Батон с маслом, сыр, яйцо отварное, 9/какао с молоком	Йогурт, булочка п/п.	молоко, кондитерские изделия п/п.	Йогурт, кондитерские изделия п/п	Молоко, кондитерские изд.
Обед	366/Салат из свеклы с чесноком (св.огурцов) 64/Рассольник Петербургский. 118/Печень по строгановски. 85/Пюре картофельное. Хлеб. 11/Компот.	51/Салат Студенческий (32/св.помидоров) 76/Суп картофельный с крупой. 98/Рыба тушёная в томатном соусе с овощами . 81/Рис отварной Хлеб. 11/Компот.	34/Салат из сол. огурцов с луком 77а/Суп «Харчо» с мясом птицы. 117/Гуляш мясной (114/куриная подлива), 82/Гороховое пюре Хлеб, 11/компот.	41/Салат из белокочанной капусты с зел. горошком. (47/Винегрет) 69/Суп с рыбными консервами 121/Сосиски отварные, 143/Соус. 84/Каша рассыпчатая (гречневая) Хлеб, 11/компот.	40/ овощи натуральные соленые 83/макаронны отварные 112/ голубцы ленивые запеченные, 143/соус. Хлеб, 11/компот, фрукты св.
Полдник	Сок, 134/сырники, фрукты св.	Сок, 17/пирожок печёный с картофелем,	Сок, кондитерские изд. п/п, фрукты св.	Сок, 29 /расстегай с творожным фаршем	
Ужин	115/Биточки мясные (куриные) тушёные, 143/соус. 84/Каша рассыпчатая. 5/чай, хлеб.	62/Вареники с мясом и капустой (п/ф). Хлеб. 5/ чай с сахаром Фрукты св.	129а/Овощное рагу с мясом птицы. Хлеб, 5/Чай с сахаром	123а/Плов из говядины. (птицы). Хлеб, 5/чай с сахаром. Фрукты св.	

	Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак		22/Каша вязкая с маслом и сахаром молочная рисовая. Хлеб с маслом, сыр. 10/кисель	22/Каша вязкая с маслом и сахаром молочная манная. Хлеб с маслом, 5а/чай с лимоном.	83а/Макаронны с сыром Хлеб с маслом 7/кофе на молоке	24/Суп молочный с крупой Хлеб с маслом, сыр, яйцо отварное 9/чай с сахаром.
2-ой завтрак	9/Какао с молоком, батон с маслом, сыр, яйцо отварное.	Йогурт, кондитерские изделия.	Молоко, кондитерские изд. п/п	Йогурт, булочка п/п.	Молоко, кондитерские изд. п/п
Обед	34/Салат из сол. огурцов (31/св. огурцов) 61/Свекольник со сметаной. 123а/Плов из говядины (123/птицы). Хлеб, 11/ компот.	49/Салат из морской капусты с яйцом (32/салат из св. помидоров) 66/Суп картофельный с бобовыми. 83/Макаронны отварные, 100/Тефтели рыбные, хлеб, 11/компот.	35/Сельдь с луком . 70/Борщ с капустой и картофелем. 85/Пюре картофельное, 125а/Куры тушеные в томатном 143/соусе. Хлеб, 11/компот	39/Салат Витаминный . (47/винегрет) 69/Суп с рыбными консервами. 84/Каша рассыпчатая гречневая, 117/ гуляш мясной (114/куриная подлива) Хлеб, 11/компот.	53/Икра кабачковая 130/Бигус Хлеб, 11/компот. Фрукты св.
Полдник	Сок, 138/пудинг из творога с рисом. фрукты св.	Сок, булочка п/п.	Сок, 16/ ватрушка с творожным фаршем, фрукты св.	Сок, сосиска в тесте.	
Ужин	90/Каша перловая рассыпчатая, 117/Гуляш из говядины (114/птицы), Хлеб. 5/Чай с сахаром	115/Шницель мясной (куриный), 143/соус. 84/Каша рассып. гречневая. Хлеб, 5/чай. фрукты св.	62б/Пельмени с бульоном п/ф. Хлеб, 5/чай с сахаром.	124/Жаркое по-домашнему. 5/Чай с сахаром, хлеб, фрукты св.	